

Anmeldung Online

Der folgende Link führt zur Anmeldeseite der KNAXIADE-Fortbildungen:

<https://www.spospito-bringt-kinder-in-bewegung.de/KNAXIADE-Fortbildungen>

Alternativ kann auch einfach der folgende QR-Code gescannt werden, um zur Anmeldung zu gelangen:



„Bewegungsförderung im Elementarbereich“

Aus- und Fortbildungsprogramm für Erzieher:innen, Kinderpfleger:innen, Übungsleiter:innen und sonstige Interessierte in Bayern

Veranstalter:	Bayerischer Turnverband
Förderer:	Bayerische Sparkassen
Uhrzeit:	13:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Lehrgangsgebühr:	€ 30,- (Präsenzveranstaltungen) € 39,- (Onlineveranstaltung) Die Gebühr ist 5 Tage vor Beginn des jeweiligen Lehrganges zu bezahlen. Bei Nichtteilnahme bitte mindestens 5 Tage vor dem Lehrgang per e-Mail oder Fax mit Angabe der Einrichtung/Sportverein/Institution/etc. absagen, ansonsten wird die Lehrgangsgebühr nicht zurückerstattet!
Teilnehmerzahl:	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Sonstiges:	Alle Teilnehmer:innen werden ein paar Tage vor dem Lehrgang rechtzeitig eingeladen. Alle Teilnehmer:innen sind nur im Rahmen Ihrer Versicherung abgesichert.
Weitere Infos:	Reinhard Gansert Auf der Ludwigshöhe 16 87437 Kempten Tel.: 0831/51210-752 Fax: 0831/51210-750 e-Mail: reinhard.gansert@knaxiade.de www.knaxiade.de



Aus- und Fortbildungsprogramm 2024

zur „Bewegungsförderung im Elementarbereich“

Thema: „Kinder-Yoga“

Referentinnen in Präsenz

- Katja Epp
- Katrin Fuchs
- Katharina Gruber
(in Zusammenarbeit mit der VHS Cham)
- Christina Moretti
- Lena Öhlhorn
- Marion Stark

Referentin Online

- Ulrike Knuth



Thema: „Kinder-Yoga“

Yoga fördert durch den ganzheitlichen Ansatz sowohl physische als auch psychische Gesundheit.

In der lebhaften Welt der Kindertagesstätten kann der Alltag oft laut und unruhig sein. Kinder sind manchmal überdreht und das Gleichgewicht zwischen Aktivität und Entspannung ist nicht immer leicht zu finden.

Im heutigen Zeitalter ist es mehr als wichtig, sowohl körperliches Wohlfühlen (u.a. durch Kraft, Koordination, Beweglichkeit) als auch Konzentration und Entspannung bei Kindern und Jugendlichen zu fördern.

Hier bietet Kinderyoga einen wundervollen Ansatz zum Ausgleich!

In diesem 3-stündigen Yoga-Workshop laden wir alle Erzieher:innen und sonstige Interessierte ein, in die Welt des Kinderyogas einzutauchen. Kinderyoga bringt nicht nur Spaß an Bewegung, sondern enthält viele Elemente, welche die motorische und sensorische Entwicklung der Kinder und darüber hinaus auch ihre Selbstwahrnehmung und ihren Selbstwert fördern können – was für den Kita-Alltag sicher eine Bereicherung sein kann!

Die Fortbildungen sollen einen ersten Einblick in die Welt des Yogas mit Kindern geben.

Folgende Aspekte werden dabei behandelt:

- Theoretischer Hintergrund und Grundlagen für Kinder-Yoga.
- Was muss bei Yoga mit Kindern beachtet werden?
- Wie kann Yoga kindgerecht und spielerisch vermittelt werden?
- Wie können kleine Einheiten im Kindergartenalltag gestaltet werden?

Mit diesem Workshop werden nicht nur die Grundlagen des Kinderyogas vermittelt, sondern auch konkrete, leicht umsetzbare Ideen und Methoden, um Yoga und Entspannung in den oft hektischen Kita-Alltag zu integrieren, an die Hand gegeben.

Die positiven Effekte von Yoga lassen den Alltag sowohl für Kinder und das Kindergartenpersonal harmonischer und entspannter gestalten.

Regierungsbezirk Schwaben

Ort	Termin	Referent:in	Meldeschluss
Dillingen	05.03.2024	Lena Öhlhorn	16.02.2024
Donauwörth	07.03.2024	Lena Öhlhorn	16.02.2024
Kempten	11.03.2024	Katja Epp	16.02.2024
Nördlingen	12.03.2024	Lena Öhlhorn	16.02.2024
Neu-Ulm	13.03.2024	Katja Epp	16.02.2024
Stadtbergen	14.03.2024	Lena Öhlhorn	16.02.2024
Immenstadt	18.03.2024	Katja Epp	23.02.2024
Günzburg	19.03.2024	Lena Öhlhorn	23.02.2024
Krumbach	20.03.2024	Katja Epp	23.02.2024
Augsburg	21.03.2024	Lena Öhlhorn	23.02.2024
Aichach	08.04.2024	Marion Stark	08.03.2024
Heimertingen	08.04.2024	Katja Epp	08.03.2024
Weißenhorn	10.04.2024	Katja Epp	08.03.2024
Schwabmünchen	11.04.2024	Lena Öhlhorn	08.03.2024
Westerheim	15.04.2024	Katja Epp	08.03.2024
Kaufbeuren	17.04.2024	Katja Epp	08.03.2024
Marktobersdorf	22.04.2024	Katja Epp	08.03.2024
Lindau-Oberreitau	24.04.2024	Katja Epp	08.03.2024



Regierungsbezirke Oberbayern, Oberpfalz, Niederbayern, Unterfranken

Ort	Termin	Referent:in	Meldeschluss
Oberbayern			
Mühldorf	11.03.2024	Katrin Fuchs	16.02.2024
Freilassing	12.03.2024	Katrin Fuchs	16.02.2024
Traunstein	13.03.2024	Katrin Fuchs	16.02.2024
Rosenheim	14.03.2024	Katrin Fuchs	16.02.2024
Dachau	20.03.2024	Marion Stark	23.02.2024
Pfaffenhofen a.d. Ilm	17.04.2024	Marion Stark	08.03.2024
Neuburg a.d. Donau	22.04.2024	Marion Stark	08.03.2024
Freising	29.04.2024	Marion Stark	08.03.2024
Landsberg a. Lech	29.04.2024	Katja Epp	08.03.2024
Peiting (bei Schongau)	06.05.2024	Katja Epp	08.03.2024

Oberpfalz

Regensburg	21.03.2024	Katharina Gruber (VHS Cham)	23.02.2024
Cham	18.04.2024	Katharina Gruber (VHS Cham)	08.03.2024

Niederbayern

Straubing	14.03.2024	Katharina Gruber (VHS Cham)	16.02.2024
Landshut	11.04.2024	Katharina Gruber (VHS Cham)	08.03.2024

Unterfranken

Aschaffenburg	05.03.2024	Christina Moretti	16.02.2024
Aschaffenburg	09.04.2024	Christina Moretti	08.03.2024

Zusätzlich zu allen Präsenzveranstaltungen wird auch eine Online-Schulung angeboten.

Online-Kurs	07.05.2024	Ulrike Knuth	08.03.2024
-------------	------------	--------------	------------